

WAP NEWS

第11回育成プログラム

サマーキャンプ2日目

キッズ：タグラグビー体験



みんなが心待ちにしていたタグラグビー!!
 あいにくの雨の為、急遽体育館での開催になりました。
 競技団体の先生方からおほめの言葉をたくさんいただくほど、アスリート生のタグラグビーに対する吸収力が凄く、11月に行われる『サントリーカップ』への出場が非常に楽しみです!

目指せ優勝!!!



朝礼

2日目の朝は6時半起床。布団や身の回りの片付けを自らテキパキこなすアスリート生達の姿に、小さな成長を感じました。

食事は活動班で、1日目の夕食時より会話が増え、楽しく食事ができました。



朝食

調理実習

ジュニアアスリートに必要な
 栄養たっぷりメニュー
 ♪おにぎらず&豚しゃぶ♪



栄養・ボリューム・簡単と三拍子揃い!
 保護者も大満足で試食していました。



食育

SATシステムを使った食育プログラムで、理想的な献立を考えて食品サンプルを選びました。

星5つの満点をもらうのはなかなか難しかったそうです。アスリートとして普段の食生活をもう一度見直す良い機会になりました。

ジュニア・シニア：トライアウト



水球



ソフトボール



ラグビー

県総合運動公園内3会場において、7競技のトライアウトが実施されました!大変暑い中、1人1人が全力でテストに挑むとともに、頑張る仲間をお互いに鼓舞しあい、まさに一丸となってチャレンジしました。

今後の競技選択の参考にもなる重要なテストということで、競技団体の方々も真剣な眼差しで評価していただきました。



ウェイトリフティング



ボート

次回(8/25)のプログラム

- キッズ：6年生のみ
 - ・水球体験
- ジュニア
 - ・水球体験



私たちはスポーツ振興くじ助成を受けています。



ホッケー



カヌー